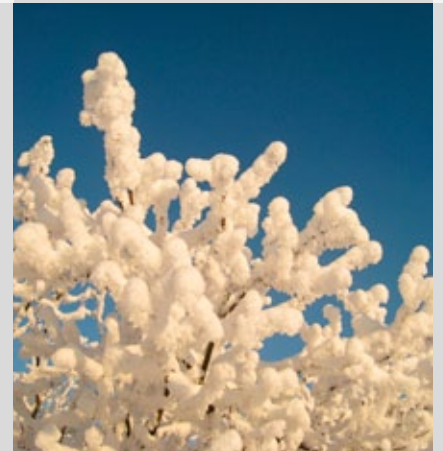




## ZIEMA 2012

### Šajā numurā lasiet:

- Valmierā un apkārtnē tūrisma nozarē 2011. gada bilance pozitīva!
- Sagatavots tematisks piedāvājums "Valmieras pusē ZIEMĀ neklusē!"
- Top Valmieras un apkārtnes tūrisma attīstības stratēģija
- JAUNUMI
  - Vidzemes Olimpiskajā centrā ekskursiju programmas!
  - Valmieras muzejs piedāvā garšaugu programmas
  - Valmiermuižas alus izbrūvējis izrādei Advents Silmačos veltītu alu
  - P/s "Vīnkalni" atver Valmierā jaunu traktieri - picēriju "Liepziedi un Rozmarīns"
- Lielākie pasākumi 2012. gadā Valmieras pusē



## Gads tūrismā Valmieras pusē ar plus zīmi

Aizvadītais gads tūrisma jomā gan Latvijā, gan Valmieras pusē noslēdzies ar plus zīmi, uzskata Valmieras pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību un tūrisma nodaļas vadītāja Inese Pabērza.

„Naktsmiņņu un objektu, kuros tiek uzskaitīti apmeklētāji, apkopotā statistika liecina, ka Valmieras pusē 2011. gadā bijis par 12-15% vairāk viesu nekā gadu iepriekš. Līdzīgas tendences ir arī reģionā un valstī kopumā. Arī Valmieras Tūrisma informācijas centrā 2011. gada apkalpoti vairāk klienti, lai gan daudz paveikts, lai tūristiem atvieglotu informācijas iegūšanu gan internetā, gan citos Tūrisma informācijas centros. Pēc pašmāju apkalpotajiem apmeklētājiem un tūristiem, tāpat kā pērn, visvairāk viesu bijis no Igaunijas, Vācijas un Somijas,“ pastāstīja Inese Pabērza, Valmieras pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību un tūrisma nodaļas vadītāja.

„Ja pērn kā mērķus tūrismā izvirzījām veicināt sadarbību ar tūrisma nozares uzņēmējiem pilsētas un apkārtnes tūrisma piedāvājuma veidošanai, attīstīšanai un popularizēšanai un nostiprināt sadarbību un konsolidēt resursus ar apkārtējo novadu pašvaldībām tūrisma jomā, tad šajā gadā mūsu mērķi ir augstāki.

Vēlamies veicināt Valmieras kā tūrisma galamērķa atpazīstamību un konkurētspēju un sadarbību reģionālā, nacionālā un Baltijas mērogā un radīt kopīgus produktus un pasākumus,“ pauda Pabērza.

Pagājušajā gada nozīmīgākais projekts uzskatāms Valmieras un apkārtnes tūrisma veicināšanas konsultatīvās padomes izveide kopā ar apkārtējiem



novadiem, to pašvaldību tūrisma speciālistiem, nozares uzņēmējiem un izglītības iestāžu pārstāvjiem. Padome tikusies septiņas sanāksmēs.

Sadarbībā ar Burtnieku, Beverīnas un Kocēnu novadiem izveidots tūrisma vortāls <http://visit.valmiera.lv>.

Pagājušā gadā izveidots audio gids, kas ļauj Valmieras pilsētas viesiem,

aplūkojot pilsētu, informāciju par objektiem noklausīties savā mobilajā tālrunī. Pērn tapusi arī jauna Valmieras un apkārtnes karte, kas pirmo reizi veidota 5 svešvalodās. Atjaunināta Valmieras pilsētas karte, kā arī bukleti „Ceļo Valmieras pusē”, „Atpūties Valmieras pusē”, „Pasākumi 2011”.

Pērn daudz paveikts, lai taptu jauni suvenīri. Sadarbojoties ar maiznīcu „Liepkalni” izveidoti Valmieras cepumi. Valmieras Tūrisma informācijas centrā nopērkamas arī puzzles, dažādi materiāli no ādas, jauniešu suvenīri - pirkstiņdēļi (fingerbordi) u.c.

Sadarbojoties pašvaldībām un uzņēmējiem, pagājušā gada maijā organizēts vasaras tūrisma sezonas atklāšanas pasākums laivu maršs „Abuls- Gauja” un Gardēžu pikniks. Plānots, ka arī šogad, 12. maijā notiks šāds pasākums. Pērn organizētas arī žurnālistu vizītes un citi pasākumi, lai veicinātu Valmieras puses atpazīstamību un publicitāti.

Šajā gadā plānots stiprināt sadarbību ar Dienvidigaunijas Tūrisma informācijas centriem gan informācijas apmaiņā, gan citas aktivitātes. Iecerēts, ka 2012. gadā tiks veidoti četri sezonāli piedāvājumi, izceļot katrā gadalaikā pieejamos pakalpojumus. Pirmais jau nonācis Tūrisma informācijas centros Vidzemē un galvaspilsētā, un tam dota devīze „Valmieras pusē ZIEMĀ neklusē”.

Martā plānots pabeigt Valmieras pilsētas un apkārtnes tūrisma attīstības plānu, kas noslēgsies ar tūrisma konferenci. Šajā gadā Valmiera un apkārtnē tiks popularizēta četras ārvalstu tūrisma izstādēs Somijā, Igaunijā, Lietuvā un Krievijā. Kopīgi ar apkārtējiem novadiem un uzņēmējiem piedalīsimies arī starptautiskajā tūrisma gadatirgū, kas notiks Rīgā, „Balttour 2012”.

## Sagatavots tematisks piedāvājums “Valmieras puse ZIEMĀ neklusē!”



Valmieras Tūrisma informācijas centrs šajā ziemas sezonā sagatavojis tematiskus piedāvājumus dažādām mērķauditorijām un vecuma grupām.

Daudzpusīgi brīvā laika piedāvājumi veidoti ar mērķi palīdzēt katram atrast kaut ko sev noderīgu, tajā pašā laikā piedāvājumi neizslēdz viens otru. Interesantas vietas, ko apmeklēt, atradīs kā ģimenes ar bērniem, aktīvās

atpūtas cienītāji, gardēži, kultūras un mākslas baudītāji, tā arī nakts dzīves un izklaides pasākumu atbalstītāji. Tāpat arī izcelti īpaši piedāvājumi romantiskam noskaņojumam un tiem, kas vēlas tumšajā ziemas periodā atrast laiku sev.

Ziemas sezonas piedāvājuma drukātā izdevuma flajeri skatīt avīzes pielikumā!

## Top Valmieras un apkārtnes tūrisma attīstības stratēģija

Lai nodrošinātu tūrismā iesaistīto pušu sadarbību un saskaņotu rīcību daudzveidīga piedāvājuma veidošanā, kā arī paaugstinātu tūrisma pakalpojumu kvalitāti un patēriņu, Valmieras pilsētas pašvaldība aizgājušā gada nogalē uzsākusi Valmieras un tās apkārtnes tūrisma attīstības stratēģijas 2012. - 2018. gadam izstrādi.

Stratēģijas izstrādi nolemts uzsākt pēc Valmieras un tās apkārtnes tūrisma veicināšanas konsultatīvās padomes lēmuma, kopīgi sadarbojoties gan pilsētas un



apkārtējo novadu tūrisma nozares uzņēmējiem, speciālistiem un ekspertiem. Plānots, ka dokuments tiks izveidots līdz nākamā gada pavasarim, lai efektīvāk sagatavotos un prezentētu Valmieras un apkārtnes tūrisma piedāvājumu vietējās un starptautiskās tūrisma izstādēs.

Stratēģijas izstrādes Vadības grupā darbojas gan Valmieras pilsētas, gan arī apkārtējo novadu - Kocēnu, Burtnieku un Beverīnas pašvaldību un Lauku atbalsta dienesta pārstāvji.

Jau ziņots, ka pagājušā gada novembrī tika izveidota Valmieras un tās apkārtnes tūrisma veicināšanas konsultatīvā padome. Tās sastāvu veido deleģēti Beverīnas, Kocēnu, Burtnieku, Mazsalacas, Rūjienas un Naukšēnu novadu pašvaldību pārstāvji, kā arī novadu tūrisma jomas uzņēmēji un eksperti.

## Jaunumi

### VIDZEMES OLIMPISKAJĀ CENTRĀ EKSKURSIJU PROGRAMMAS

Vidzemes Olimpiskais centrs (VOC) ziemas sezonā savus apmeklētājus iepriecina ar jaunām ekskursiju programmām grupām, kas iekļauj gan izziņas, gan aktīvās atpūtas elementus.

Piedāvājumu skatīt avīzes pielikumā.



## VALMIERAS MUZEJS PIEDĀVĀ GARŠAUGU PROGRAMMAS

Valmieras muzejs piedāvā jaunas izglītojošās programmas skolēniem un interesentu grupām - ārstniecības augu un garšaugu programmu.



Valmieras muzeja Krājuma nodaļas vadītāja Indra Vīlistere informē, ka jaunās programmas tapušas pateicoties īstenotajam projektam „Vecpilsētas ainava pie Gaujas - Valmieras vēsturiskā centra revitalizācija”, kura ietvaros muzeja teritorijā tapis vēsturiskais ārstniecisko augu un garšaugu dārzs. Ārstniecības augu programmas dalībnieki var nogaršot zāļu tēju uzlējumus un uzzināt par ārstniecības augu ietekmi uz cilvēka veselību, kā arī to pielietojumu ikdienā. Savukārt garšaugu programmas dalībnieki var atklāt jaunas, līdz šim vēl nezināmas garšas, nogaršojot aptuveni 20 dažādus garšaugus, piemēram, pētersīļus, timiānu, rozmarīnu un daudzus citus.

„Piedāvājot garšaugu un ārstniecības augu izglītojošās programmas, esam pievērsuši uzmanību veselīga dzīvesveida tematikai. Mēs nemācām, kā ārstēties un kā pareizi jādzīvo, bet informējam par garšaugiem un ārstniecības augiem, stāstām arī par šo augu pielietojumu vēsturiskā aspektā, piemēram, viduslaikos. Tāpat muzejs organizē tikšanās ar cilvēkiem, kas saistīti ar veselīga dzīvesveida popularizēšanu. Pavisam nesen bija Zeltītes Kavieres lekcija par zāļu tēju lietošanu,” stāsta Indra Vīlistere, piebilstot, ka šobrīd aktīvākie jauno izglītojošo programmu apmeklētāji ir izglītības iestāžu audzēkņi.

Jau ziņots, ka Valmieras muzeja teritorijā izveidots vēsturisks ārstniecisko augu un garšaugu dārzs, kurā aug aptuveni 150 augu sugas. Dārzs izveidots tā, lai augi priecētu valmieriešus un pilsētas viesus

regulāri, pakāpeniski viens otru nomainot savā ziedēšanas laikā. Tajā apskatāmi ne tikai ierastie augi un garšaugi, bet arī retākas sugas, kas ikdienā nav tik plaši sastopamas. Dārzs sadalīts 12 kvadrātos, katrs no tiem ir 2x2 metrus liels, augi šajos kvadrātos iedalīti pēc to nozīmes - pretiekaisuma līdzekļi, pretsāpju un nomierinošie, vielmaiņu regulējošie, sirds un asinsvadu slimībām paredzētie, kā arī daudzi citi. Jāpiebilst, ka dārzā esošie augi tika izraudzīti, konsultējoties ar medicīnas zinātņu doktori Viju Eniņu.

## VALMIERMUIŽAS ALUS IZBRŪVĒJIS IZRĀDEI “ADVENTS SILMAČOS” VELTĪTU ALU

Atbalstot kultūru un teātra mākslas iedvesmots, „Valmiermuižas alus” izbrūvējis īpaši Valmieras drāmas teātra izrādei „Advents Silmačos” veltītu alu. „Valmiermuižas Silmaču alus” tapis pēc oriģinālas receptes un tiks piedāvāts ierobežotā daudzumā. „Valmiermuižas alus” darītavā pagatavots viens kubliņš „Silmaču alus”, tādēļ pārdošanā nonāks vien 7000 pudeles. „Silmaču alus” līdz pavasara saulgriežiem būs nopērkams „Valmiermuižas alus” tirgotavās Valmiermuižā un Rīgā, kā arī baudāms Valmieras teātra kafējnicā „Ceturtais cēliens” un restorānā „Rātes vārti” Valmierā. No katras pārdotās „Silmaču alus” pudeles 20 santīmus „Valmiermuižas alus” veltīs Valmieras drāmas teātrim, tādējādi atbalstot jauniestudējumu tapšanu.



„Valmiermuižas alus” darītavas saimnieks Aigars Ruņģis atklāj: „Esmu teātra mākslas cienītājs, tādēļ jau kopš pirmajām alus brūža darbības dienām „Valmiermuižas alus” ir sadarbojies ar Valmieras drāmas teātri. Esam mazs uzņēmums, tāpēc iespējas ziedot tradicionālā izpratnē ir ierobežotas. Tomēr esam raduši veidu, kā ieguldīt savu artavu teātra izaugsmē, veltot labāko, kas mums ir - alu. Īpaši izrādei veltītais „Valmiermuižas Silmaču alus” mums un



teātrim ir jauna kultūras atbalstīšanas pieredze, tādēļ ceram, ka teātra un alus baudītāji to novērtēs."

„Valmiermuižas Silmaču alus” ir unikāls produkts, jo brūvēts pēc oriģinālas receptes un radīts ierobežotā daudzumā. Tāpat kā „Valmiermuižas” gaišais un tumšais alus, arī „Silmaču alus” ir dzīvs, nepasterizēts alus, un tā sastāvā ir ūdens, miežu iesals, apiņi un raugs. „Silmaču alus” noguldīts un izturēts mēnesi un iecerēts nesteidzīgi baudīšanai.

Dramaturga Laura Gundara lugā „Advents Silmačos” ir turpinājums tautā tik iemīļotajai Rūdolfā Blaumaņa lugai „Skroderdienas Silmačos”. Izrādē „Advents Silmačos”, tāpat kā „Skroderdienās Silmačos”, skumjas mijas ar smiekliem un rūgtas pārdomas ar svētku gaidīšanas prieku. Lugas darbība notiek aptuveni pusotru gadu pēc Jāņu nakts, kad „Silmaču” mājās atšķetinājušies triju mīlētāju pāru likteņi. Dramaturgs Lauris Gundars visiem pazīstamos „Skroderdienas Silmačos” tēlus, saglabājot raksturu būtību, ielicis gluži jaunus apstākļos - ziemas saulgriežu gaidās. Izrādi „Advents Silmačos” Valmieras drāmas teātrī iestudējis režisors Felikss Deičs, sadarbojoties ar scenogrāfu Reini Suhanovu un kostīmu mākslinieci Ilzi Vītoliņu.

Valmieras drāmas teātra iestudējums „Advents Silmačos” savu pirmizrādi piedzīvoja 13. janvārī plkst.18.30. Tuvākās izrādes notiks 11. februārī plkst.18:30 un 12. februārī plkst.13:00

Papildus informācija:

Elīna Kuzmina, „Valmiermuižas alus” vēstnese,  
tāl. +371 26107337,  
elina@valmiermuiza.lv

www.valmiermuiza.lv un

www.twitter.com/valmiermuiza

## P/S “VĪNKALNI” ATVER VALMIERĀ JAUNU TRAKTIERI - PICĒRIJU “LIEPZIEDI UN ROZMARĪNS”

Gada nogalē durvis saviem apmeklētājiem vēra jauns traktieris - picērija “Liepziedi un Rozmarīns”, kas atrodas vienā no Valmieras Muzeja kompleksa ēkām, Bruņinieku ielā 4. Traktiera - picērijas īpašnieki saimnieko arī piemājas saimniecībā “Vīnkalni” un jau ir pazīstami ar itāļu virtuves piedāvājumu Beverīnas novada Kauguru pagastā. Tāpēc likumsakarīga ir arī jaunā ēdināšanas iestādījuma izvēle piedāvāt ēdienkarti gan ar itāļu virtuves ēdieniem, gan arī ar Livonijas laikam raksturīgām maltītēm.

Kā pastāstīja picērijas īpašniece Zanda Žentiņa, izdomāt nosaukumu nav bijis viegli. „Apspriedāmies ģimenes lokā

un katram izvirzījām uzdevumu - sniegt trīs dažādus nosaukuma priekšlikumus. Tas nācās

diezgan grūti, ņemot vērā to, ka nosaukumā jāparādās divām dažādām virtuvēm, divām dažādām kultūrām. Bez tam, vēlējos, lai nosaukums labi skan kā latviešu, tā itāļu valodā,” atklāj Zanda. Vādu salikums „Liepziedi un Rozmarīns” pie traktiera - picērijas saimnieces atnācis pats, kad Zanda pastaigājusies pa savu piemājas saimniecību. Visapkārt smaržojušas liepas un pēķšņi šķitās, ka tas ir īstais vārds. „Liepziedi jau paši par sevi skan tik garšīgi, ka iedomājoties pretim kaut ko tikpat labskanīgu un aromātisku itāļu valodā, bija skaidrs - tam jābūt rozmarīnam!” turpina Zanda Žentiņa.

Lai gan pirmajās traktiera - picērija darba dienās vēl netiks piedāvāta ēdienkarte pilnā klāstā, tomēr tuvākajā laikā apmeklētāji varēs baudīt tādu itāļu virtuves ēdienus kā 16 dažādas picas, zupas, makaronu un rīsu ēdienus, desertus, zivju un gaļas ēdienus. Vaicāta par to, kādi pārsteigumi apmeklētājus sagaidīs Livonijas laikam raksturīgajā virtuvē, saimniece skaidro: “Livonijas laika ēdieni pazīstami kā pieticīgi un vienkārši. Arī kartupeli ļaudis tajā laikā vēl nepazīna. Tāpēc mūsu piedāvājumā aicināsim nobaudīt dažādus desertus, dārzeņus, graudaugus un gaļas ēdienus. Arī maltītes cenas būs pieņemamas.”



Traktieris - picērija „Liepziedi un Rozmarīns” nodrošina vietu skaitu līdz 50 personām, savukārt otrajā stāvā pēc iepriekšējas pieteikšanās iespējams rīkot arī slēgtu pasākumu līdz 30 personām. Īpašs piedāvājums picērijas piedāvājumā ir „Tējas buduāri”, kur ikviens var patverties no ikdienas steigas un baudīt tēju nesteidzoties mājīgā atmosfērā. Traktierī - picērijā padomāts arī par ģimenēm ar bērniem, piedāvājot atsevišķi iekārtotu bērnu rotaļu stūrīti.

Traktiera - picērijas „Liepziedi un Rozmarīns” darba laiki:

Pr. - Ce. 10:00 - 20:00;

Pk., Se. 10:00 - 22:00; Sv. 12:00 - 19:00



# Lielākie pasākumi 2012. gadā Valmieras pusē

- 04.02** Burtnieku novada sporta laureāts. Burtnieku kultūras namā
- 11.02** Valmieras Kultūras centra pašdarbnieku svētki. Valmieras Kultūras centrā
- 09.03** Vislatvijas vakara vadītāju šovs „Eiropā līdz kaklam”. Valmieras pagasta kultūras namā
- 10.03** Ziemeļlatvijas Tautas muzikantu festivāls. Rencēnu kultūras namā
- 10.03-11.03** 9. Starptautiskais jauniešu kora festivāls. Valmieras Valsts ģimnāzijā, Valmieras sākumskolā, Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā
- 11.03** Mazo vokālistu konkurss „Cālis 2011”. Valmieras Kultūras centrā
- 17.03-18.03** II Starptautiskais pūtēju orķestru konkurss „Baltic Open”. Valmierā
- 18.03** Bērnu dziedāšanas konkurss „Novada mincis 2012”. Rencēnu kultūras namā
- 18.03** Lielās dienas gaidīšana. Miegupes modināšana. Latviešu pavasara saulgriežu tradīcijas. Sezonas atklāšana Miegupes dabas un vēstures takā
- 25.03** Burtnieku novada politiskajās represijās cietušo piemiņas diena. Valmieras pagasta kultūras namā
- 30.03** J. Hašeks „Šveiks” pirmizrāde. Rež. V. Brasla. Valmieras teātra Lielā zālē
- 02.04** Jātnieku sporta sacensības „Burtnieku pavasaris 2012”. Burtniekos
- 06.04-09.04** Lieldienas pasākumi Valmierā un apkārtnes novados
- 07.04-21.04** Lieldienu rokdarbu un amatniecības darbu izstāde. Burtnieku kultūras namā
- 08.04** Kocēnu pavasaris. Kocēnu ciemā
- Aprīlī** Mākslas mēnesis Valmierā
- Aprīlī** Vidzemes modes šovs Valmierā
- 14.04** Valmieras Kultūras centra vīru kora „Imanta” 60 gadu jubilejas koncerts. Valmieras Kultūras centrā
- 27.04** M. Gorkija lugas „Sīkpiļņi” pirmizrāde. Rež. V. Meikšāns. Valmieras teātra Apaļā zālē
- 28.04** Lielā talka Burtnieku novadā un Talkas balle Burtnieku kultūras namā
- 29.04** SEB Kalnu divriteņu maratons „Cēsis-Valmiera”
- 05.05** Tūrisma sezonas atklāšana Valmierā
- 05.05** Vidzemes novada kora skate. Valmierā
- 05.05** Koncerts - konkurss „Ēvelvīzija 2012”. Ēveles tautas namā
- 05.05** Dzīvās vēstures diena „Beverīna 2012”. Pekas kalna pilskalnā. Piedalās Dabas muzejs, Valmieras muzejs, seno amatu un cīņas prasmju, arheoloģiskās rekonstrukcijas grupu dalībnieki. Amatnieku un mājražotāju tirgus
- 18.05-19.05** Biznesa dienas „Vidzeme 2012”. Valmierā
- 18.05-21.05** Tulpju svētki. Kocēnu novadā
- 19.05** Starptautiskā muzeju nakts. Valmieras vecpilsētā
- 19.05** Deju lieluzveduma „Tēvu laipas” kolektīvu modelēšanas koncerts. Valmierā
- 25.05** A. Strindberga lugas „Jūlijas jaunkundze” pirmizrāde. Rež. V. Nastavševs. Valmieras teātra Apaļā zālē
- 25.05** Burtnieku novada skolēnu dziesmu un deju svētki „Ziedoņa virpulī”. Ēveles estrādē
- 26.05** Valmieras atbrīvošanas un Skolnieku rotas dibināšanas gadadienai veltīts pasākums. Valmierā
- 26.05-27.05** Vasarsvētki. Dikļu Luterāņu baznīcā
- 01.06** Vieglatlētikas sacensības jauniešiem „Valmieras spēles” 1. kārtā (1999.-2001. gadā dzimušajiem). J. Daliņa stadionā
- 02.06** Burtnieku novada vasaras sporta spēles
- 02.06-03.06** Valmieras atklātais čempionāts vieglatlētikā. J. Daliņa stadionā
- 02.06-03.06** Burtnieka regate vindsērfingā. Kempingā „Ezerpriedes”
- 08.06-09.06** Valsts prezidenta balvas izcīņa vieglatlētikā. J. Daliņa stadionā
- 09.06** Gitterslo apgabala 20. gadu sadarbības jubileja. Burtnieku pagastā
- 09.06** Beverīnas novada dziesmu un deju svētki Trikātā
- 15.06** A. Ostrovska lugas „Līgava bez pūra” pirmizrāde. Rež. O. Kroders. Valmieras teātra Apaļā zālē
- 16.06** Burtnieku novada trešie dziesmu svētki. Burtnieku estrādē
- 16.06** Novada Dziesmu un deju svētki Trikātā
- 17.06** BMX Grand Prix Latvia - starptautiskas sacensības, UCI 5. kategorija. Atpūtas kompleksā „Avoti”
- 21.06 vai 22.06** Vasaras Saulgriežu svētki tautas tradīcijās. Kauguru pagastā.
- 22.06** Ieligošanas pasākums - izrāde. Dikļos
- 22.06-24.06** Līgo pasākumi Valmierā un apkārtnes novados

- 05.07-07.07** Valmieras pilsētas svētki
- 06.07** Skrējieni apkārt Vaidavas ezeram. Vaidavā
- 07.07** Deju kolektīva „Sadancis” 30. gadu jubileja Burtņieku estrādē
- 19.07** Dārza koncerts. Valmieras Mūzikas skolas dārzā
- 19.07, 20.07** Vieglatlētikas sacensības jauniešiem „Valmieras spēles” 2. kārtā (1993.-1998.gadā dzimušajiem). J. Daliņa stadionā
- 23.07-29.07** J. Anmaņa mākslas plenērs bērniem Kauguros
- 25.07-28.07** Starptautiskais gaisa balonu festivāls „Valmieras kauss 2012”
- 27.07-28.07** Pasaules čempionāts ugunsdzēsības sportā jauniešiem. Valmierā
- 28.07** Klasiskās mūzikas nakts koncerts. Rubenes Luterāņu baznīcas dārzā
- 28.07** Pūķu svētki. Brenguļos. Pašdarinātu gaisa pūķu parāde
- 28.07-30.07** Liliju svētki. Rubenes Luterāņu baznīcā un kolekcionāra - selekcionāra M. Erminasa dārzā
- 04.08-05.08** Vislatvijas mednieku festivāls. Rencēnu pagastā
- 06.08** Jātnieku sporta sacensības „Burtņieku kausa izcīņa 2012”. Burtņiekos
- Jūlijā** 9. starptautiskie amatnieku svētki. Valmierā, Amatnieku parkā
- 10.08** Grupas „Prāta vētra” koncerts. Valmierā
- 10.08-11.08** Ēveles pagasta svētki
- 11.08** Vislatvijas teātra svētki. Kocēnu novadā
- 12.08** Riteņbraukšanas sacensības „Apkārt Burtņieku ezeram”. Burtņiekos
- 16.08** Dārza koncerts. Valmieras Mūzikas skolas dārzā
- 17.08-19.08** Sacensības florbolā „Latvian Open 2012”. VOC
- 17.08-19.08** Florbola turnīrs Latvia Open. Kocēnu sporta namā, VOC un Valmieras Pārgaujas sākumskolā
- 19.08** Vaidavas triatlons. Vaidavā
- 24.08** Zigmara Liepiņa jubilejas koncerts „Atgriešanās”. Valmieras estrādē
- 01.09-03.09** Ziedu svētki „Uzziedi, Valmiera!”
- 01.09** Baltijas kauss BMX 3. kārtā - starptautiskas sacensības. Atpūtas kompleksā „Avoti”
- 02.09** „Valdeko” kausa izcīņa BMX - komandu sacensības, BMX OPEN - individuālās sacensības. Atpūtas kompleksā „Avoti”
- 08.09-09.09** Sporta un atpūtas spēles bērniem ar īpašām vajadzībām „Mēs varam”. J. Daliņa stadionā
- 13.09** Dzejas diena Valmieras bibliotēkā
- 15.09** A. Čehova lugas “Mežainis” pirmizrāde. Rež. F. Deičs. Valmieras teātra Apaļā zālē
- 16.09** „Sportlat” Valmieras maratons 2012
- 26.09-27.09** Zinātniskie lasījumi - konference “Kauguru zemnieku nemieriem - 210”. Lasījumus rīko Beverīnas novads, kopā ar Valmieras muzeju, biedrību “Sauls Koks”, Vidzemes muzeju biedrību „Vidzemes kultūrvēsturiskā mantojuma pētniecības centrs” un Kocēnu novada pašvaldību.
- 28.09** Olimpiskā diena Valmierā
- 28.09** Dzejas dienu pasākums „Burulis 2012”. Burtņieku kultūras namā
- Oktobrī** Bigbenda „Valmieras puikas” 20 gadu jubilejas koncerts. Valmierā
- Oktobrī** Sporta deju sacensības „Valmieras Zelta rudens”. Valmierā
- 06.10** Simjūda gadatirgus. Valmieras vecpilsētā
- 07.10** Miegupes guldišana. Aktīvā atpūta un izziņa Miegupes dabas un vēstures takā.
- 16.11** Valsts svētku koncerts. Burtņieku kultūras namā
- 03.12** „Valmieras puiku diena 2012” Valmieras bibliotēkā
- 15.12** Ziemassvētku tirdziņš Valmieras vecpilsētā
- 22.12** Pasaules gala mielasts Brenguļu kultūras namā latviska Ziemassvētku svinēšana pie svētku galda ar 3x9 pašu virtuvē no vietējiem produktiem gatavotiem ēdieniem un dzērieniem. Dzied un spēlē “Abulmalas burlakas”. Dalība ar iepriekš iegādātām ieejas kartēm
- Decembrī** Ziemassvētku pasākumi un Jaunā gada sagaidīšana Valmierā un apkārtnes novados







# Valmieras puse ZIEMĀ neklusē

“Valmiera pārsteidz!” šie vārdi gana bieži izskan pilsētas viesu mutēs. Iā iedvesmo arī pašus valmieriešus! Ziemas gaidās Valmieras un tuvākās apkārtnes tūrisma mītnes, krodziņi, pasākumu norises vietas, pirtis un aktīvās atpūtas centri gaida savus viesus un piedāvā dažādus brīvā laika pavadīšanas veidus.

Lai smeltos vairāk ideju, kā pavadīt ziemu Valmieras pusē, apmeklējiet [visit.valmiera.lv](http://visit.valmiera.lv)!

Uz tikšanos Valmierā!

Rīgas iela 10, Valmiera, Tālr. 64207177, [www.twitter.com/visitvalmiera](http://www.twitter.com/visitvalmiera)



## ĢIMENĒM AR BĒRNIEM

**VALMIERAS SLIDOTAVA** - piemērotos laika apstākļos Valmieras centrā skan mūzika, mirdz gaisma un apli pēc apļa draudzīgā slidojumā var doties ikviens. Darbojas arī slidu noma, kurā pieejamas gan hokeja, gan daiļslidošanas slidas. Slidotavā iespējams ne tikai slidināties pa spoguļvirsmu, bet arī uzspēlēt hokeju, slidot kopā ar klasesbiedriem vai arī uzrīkot nelielas sacensības uz slidām!  
Adrese: Rīgas ielā 43. Tālr. 64207263

**ČILI PICA** - Pēc aktivitātēm svaigā gaisā esiet laipni aicināti uz picēriju "Čili Pica!" Te sarūpēti gardi ēdieni uz dzērieni. Piedāvājumā sautēti kāposti un pelēkie zirņi, kas pasniegti māla podiņos, kā arī vistas šķiņķītis, kas pildīts ar žāvētām plūmēm. Desertā rupjmaizes kārtojums un piparkūku cepumi, kas pasniegti ar mandarīniem, banāniem un pārlieti ar dzērveņu ievārījumu. Tomēr, ja vēlaties tikai sasildīties garajos ziemas vakaros, tad nobraudiet garo karstvina krūzi ar kanēli un apelsīniem un pavisam jaunu karsto dzērienu "Dzērvenīte"! Adrese: TC "Maxima", Georga Apiņa ielā 10a. Tālr. 64228558 [www.e-pica.lv](http://www.e-pica.lv).

**JAUNĀ SAULE** - Mājīga kafējnīca pašā pilsētas centrā katru mēnesi piedāvā īpašus tematiskus pasākumus un gardas maltītes. Kamēr pieaugušie bauda kādu karsto dzērienu, bērni izklaidējas īpaši iekārtotā rotaļu stūrītī!  
Adrese: Rīgas iela 10. Tālr. 64233812 [www.jaunasaule.lv](http://www.jaunasaule.lv)

**KRĒSLINIEKU SĒTAS MUZEJĀ "LEJAS BRĒGŽI"** varēsiet iepazīt seno laiku krēslu gatavošanas paņēmienus, aplūkot keramikas darbus, kā arī ar mālu padarboties paši. Saimniece viesus cienā ar tēju un pankūkām. Īpašs baudījums būs gatavotā zupa uz ugunsкура!  
Adrese: Kocēnu novads, Vaidavas pagasts.  
Ekskursiju iepriekš piesakiet pa tālr. 29481519

**ZEMNIEKU SAIMNIECĪBA "SILKALNI"** ir viena no bagātākajām ārstniecības augu audzētāju un pārstrādātāju saimniecībām Latvijā ar bagātu tradīciju pieredzi. "Silkalnu" centrālā persona nenoliedzami ir zaļu pazinēja Zeltīte Kaviere, kura sniedz arī gida pakalpojumus pa Vaidavu, Dikļiem, Burtniekiem un citur Valmieras apkārtnē. Īpaši ceļotājiem izveidotā pasākumu programmā varēsiet nobraudīt zaļu tējas, augu uzlējumus, iepazīties ar veselīgu našķu pagatavošanu un iegādāties sirsniņas dāvanas mājās palicējiem. Silkalni atrodas 2 km attālumā no Rīgas - Valmieras šosejas (autoceļa A3 55. km). Tālr. 29432176

**KAFEJNĪCA "BASTIONS"** - Svētku noskaņas radīšanai nepieciešams pavisam maz: mājīga sirds sajūta, ēdiena vilinošā smarža, sveču gaisma un jauka atmosfēra! Kafējnīcas "Bastions" piedāvājumā mājās virtuve ar omulīgu interjeru, svētku galdu klāšana pasākumiem. Pēc sārtas maltītes iespēja relaksēties kafējnīcas atpūtas SPA centrā. Adrese: Bastiona iela 24. Tālr. 64225502

## GARDĒŽU GARŠAS KĀRPIŅĀM



**DIKĻU PILS RESTORĀNS** jūs pārsteigs ar īpašo "Gardēžu vakariņu" piedāvājumu! Pavārmākslas un restorānu eksperti Dikļu pils restorānu ierindojuši starp labākajiem restorāniem ārpus Rīgas. Tā šefpavārs Valters Zirdziņš ir viens no radošākajiem šefpavāriem Latvijā. Pēc izsmalcinātām vakariņām pils piedāvā arī Eko SPA, atpūtas kompleksa un nakšņošanas pakalpojumus.  
Adrese: Dikļi, Kocēnu novads. Restorānu lūdzam iepriekš rezervēt pa tālr. 64207480 [www.diklupils.lv](http://www.diklupils.lv)

**VALMIERMUIŽAS ALUS** - "Ja Jūsu Augstībai pa ceļam no Parīzes uz Sanktpēterburgu iegādās pūtināt zirgus Valmieras pusē, no sirds iesakām piestāt Valmiermuižā un nesteidzīgi nobraudīt saimnieku viesmīlību, slacītu ar slaveno Valmiermuižas alu," aicina Valmiermuižas alus saimnieki. Ekskursijas laikā iepazīsiet alus tapšanas procesu, kā arī varēsiet nosmekēt Valmiermuižas alus cienastu. Viesošāšanās iespējama katru dienu, to iepriekš saskaņojot pa tālr. 20264269 vai e-pastu [ciemoss@valmiermuiza.lv](mailto:ciemoss@valmiermuiza.lv).  
Adrese: Dzirnauvu iela 2, Valmiermuiža [www.valmiermuiza.lv](http://www.valmiermuiza.lv)

**KRODZIŅŠ "MAZAIS ANSIS"** šajā ziemas sezonā grupām sākot no 15 personām sarūpējis īpašu ēdienkarti, kurā neiztrūkstoti ir pelēkie zirņi ar speķi, skābi sautēti kāposti, kārtīga cūkgaļas karbonāde, piparkūkas un citi gardumi. Saimniece piedāvā izsildīties arī istās, ar malku kurinātās lauku pirtiņās, nopērties ar bērzu slotiņām un izpeldēties basenā vai āliņģī. Lai pāršanās būtu īpaša, iespējams izmantot pirtnieka pakalpojumus, kā arī masāžu un pilingu. Ja ir vēlšanās nosvinēt jubileju vai vienkārši satikties ar draugiem, laipni lūgti! Lai ballīte izdotos, saimnieki palīdzēs arī ar muzikantu izvēli. Adrese: Rubene, Kocēnu pagasts. Tālr. 29134890 [www.mazais-ansis.lv](http://www.mazais-ansis.lv).

**ZEMNIEKU SAIMNIECĪBA "KEMPĒNI"** jūs sagaidīs varen mutīgs un omulīgs saimnieks, kas neskoposies ar kārtīgiem lauku labumiem. Garšīgas maltītes pēc jūsu vēlmēm tiks pasniegtas no ekoloģiski tīras, saimniecībā audzētas produkcijas. Šeit jums būs iespēja uzcept istu aitas gaļas šasliku arī pašrocīgi! Piedāvājumā lauku pirts un salds miegs vēsos palagos. Adrese: "Kempēni", Evesles pagasts, Burtnieku novads. Tālr. 64729419, 2910503 [www.kempeni.lv](http://www.kempeni.lv)

**TRAKTIERIS - PICĒRIJA "LIEPJIEDI UN ROZMARĪNS"** savus apmeklētājus lutinās ar divām dažādām virtuvēm. Piedāvājumā gan itāļu, gan Livonija laikam raksturīgie ēdieni. Omulīgai vakarēšanai draugu lokā piemēroti īpaši tējas buduāri. Adrese: Bruņinieku iela 4, Valmiera Tālr. 29491187







## LAIKS SEV vai ROMANTIKAI DIVATĀ



**SPortA REHABILITĀCIJAS CENTRS** palutinās jūs ar dažāda veida ārstnieciskajām SPA procedūrām. Minerālūdens vannas, aromterapijas un masāžas, DETOX un dūņu procedūras, kā arī pirts un pirtnieka pakalpojums ir tikai daļa no centra piedāvājuma. Izmantojiet iespēju pieteikties 1, 3, 5 vai 7 dienu programmai "Mainies jau šodien!" Programmas mērķis ir īsā laikā likt jums iepazīt no jauna, mīlēt un rūpēties par sevi, uzlabot savu izskatu un attīrīt savas domas. Adrese: J. Daliņa 2  
Tālr. 29802999 [www.vocspa.lv](http://www.vocspa.lv)



**DIKĻU PILS** viesiem piedāvā SPA kūres, masāžas, pilingus, ietišanas un vannas, kurās tiek izmantoti vietējās zāļu pazinējas Zeltītes Kavieres zāliņu maisījumi. Veselīgs un neaizmirstams piedzīvojums būs alus vanna un drabiņu pilingus, kas tapis sadarbībā ar "Valmiermuižas alu". Izbaudiet arī masāžu divatā kopā ar savu otro pusīti. Adrese: Dikļi, Kocēnu novads. Tālr. 64207480 [www.diklupils.lv](http://www.diklupils.lv).



**VIESNĪCĀ "WOLMAR"** sadarbībā ar **SPA SALONU "LĪGA"** jūsu labsajūtai piedāvā fito aroma labsajūtas rituālu, ķermeņa atjaunojošas procedūras ar apjomu samazinošu efektu ar alģu aplikācijām, kā arī ēterisko eļļu masāžas. Pēc procedūrām būsiet laipni aicināti nakšņot viesmīlīgā numurņā, ieturēt vakariņas restorānā un sātiņas brokastis nākamajā rītā. Iepriekš piesakot, viesi aicināti izmantot viesnīcas atpūtas kompleksu ar pirti un džakuzi. Adrese: Tērbatas iela 16a. Tālr. 64207301 [www.wolmar.lv](http://www.wolmar.lv)



**RESTORĀNS "RĀTES VĀRTI"** ir lieliska izvēle gara ziemas vakara turpinājumam šaurā draugu lokā, baudot izsmalcinātu ēdienu pieklusinātā romantiskā vidē, ļaujoties nesteidzīgām sarunām par dzīvi. Restorāns "Rātes vārti" ir piemērota vieta arī divvītenīgas meklētājiem. Vīna glāze sveču gaismā un debešķīgie saldie ēdieni tiks aizmirst par ikdienas rūpēm un drēgno laiku aiz loga un mudinās jauties romantiskai noskaņai. Adrese: Lāčplēša iela 1. Tālr. 64281942

## AKTĪVAI ATPŪTAI



**SLĒPOŠANAS CENTRS "BAIĻI"** - Dažāda garuma (120-180 m) trasēs ar 8 pacēlājiem gaida slēpotājus, snovbordistus un kameru šļūcējus. Distanču slēpotājiem - iebrauktās 1 km un 2 km trases, kā arī plašas iespējas doties garākā slēpojumā pa iebrauktām slidēm Gaujas krastu mežos. Darbojas slēpošanas inventāra noma. Slēpošanas prasmi un snovošanas iemaņas iespējams apgūt ar instruktoru palīdzību, kuri prot sarunāties latviešu, krievu un angļu valodā. Klasēm un skolēnu grupām Baiļos īpašs piedāvājums - Ziemas sporta diena. Atpūtas pasākumiem piemērota būs Baiļošu telts - jurta, kafējnīca vai pirts. Turpat Baiļos tiek piedāvātas arī nakšņošanas iespējas dažāda lieluma (4-14 vietīgās) mājīnās. Adrese: Baiļi, Kauguru pagasts, Beverīnas novads. Tālr. 29284119 [www.baijil.lv](http://www.baijil.lv)



**VIDZEMES OLIMPISKAIS CENTRS** - Ja arī laika apstākļi nav piemēroti ziemas prieku baudīšanai, tad dodieties uz Vidzemes Olimpisko centru, izmēģinot slidošanas soli. Slidot variet gan ar savām līdzpaņemtajām slidām, gan arī iznomāt turpat uz vietas. Vidzemes Olimpiskajā centrā noris dažāda līmeņa sacensības hokejā, daiļslidošanā, basketbolā, florbolā un citos sporta veidos, kuros vienmēr tiek gaidīti aktīvi līdzjutēji un skatītāji. Piedāvājumā arī ekskursiju programmas skolēniem. Adrese: Rīgas iela 91  
Tālr. 64220660. [www.voc.lv](http://www.voc.lv)



**AKTĪVĀ TŪRISMA CENTRS "EŽI"** - Slēpju, slidu un cita aktīvās atpūtas inventāra noma. Centra darbinieki noorganizēs jums pārgājienu vai citu ziemas aktīvās atpūtas pasākumu, kā arī aicina piedalīties Ežu rīkotajos publiskajos pasākumos. Adrese: Rīgas iela 43.  
Tālr. 64207263. [www.ezi.lv](http://www.ezi.lv)



**KOCĒNU UN BURTNIEKU ZIRGAUDZĒTAVAS** - Ja vēlaties ģimenes lokā izbaudīt braucienu kamanās pa sniegotu mežu, iemalkot meža vidū karstu tasiņu tējas, tad Kocēnu Zirgaudzētava būs istā vieta, kurp doties. Adrese: "Astras", Kocēnu pagasts. Tālr. 26405147. [www.zirgaudzetavakoceni.lv](http://www.zirgaudzetavakoceni.lv)  
Savukārt Burtnieku Zirgaudzētava, kas ir vecākā zirgaudzētava Latvijā, varēsiet sastapt ap 200 zirgiem, kā arī izmēģināt izjādi zirga mugurā. Adrese: J. Vintēna iela 13, Burtnieki. Tālr. 64226133, 29124573, 29452833



## KULTŪRAS un MĀKSLAS BAUDĪTĀJIEM



Valmierai varētu piedēvēt Vidzemes kultūras galvaspilsētas titulu, jo katru nedēļas nogali te noris dažādi koncerti, festivāli, izrādes, izstādes un citi pasākumi.

**VALMIERAS DRĀMAS TEĀTRIS** - Vienīgais profesionālais teātris Vidzemē un viens no labākajiem Latvijas teātriem piedāvā daudzveidīgas teātra izrādes un koncertus gan lielākiem, gan mazākiem skatītājiem. Teātra biļetes iespējams iegādāties teātra kasē un internetā [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv). Ja vēlaties uzzināt vairāk par to, kas notiek teātra ēkā, esiet laipni aicināti uz ekskursiju teātra aizkulišu pasaulē. Adrese: Lāčplēša iela 4  
Tālr. 64207335 [www.vdt.lv](http://www.vdt.lv)



**VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS** katru nedēļu aicina uz koncertiem un tematiskajiem pasākumiem. Kultūras centra vestibilā aplūkojamas dažādas mākslas izstādes. Adrese: Rīgas iela 10. Tālr. 64207207



**VALMIERAS MUZEJS** - Mākslas, tematiskās un kolekciju izstādes. Pastāvīgās ekspozīcijas "Teic man, Gauja, Valmieras stāstu" par dzīvi Valmieras apkārtnes lauku sētā. Muzejs piedāvā tematiskās programmas caur Gadskārtu godienu, arī naudu, maizi un pienu. Sveču mēnesim atbilstošā būs Gaismas programma ar sveču liešanu. Adrese: Bruņinieku iela 3. Tālr. 6423620 [muzejs.valmiera.lv](http://muzejs.valmiera.lv)



**MĀKSLAS GALERIJA LAIPA** - Mākslas izstādes, mākslas priekšmetu un suvenīru tirdzniecība. Lekcijas par mākslu un tematiski pasākumi. Adrese: Rīgas iela 25c  
Tālr. 64233888 [www.galerijalaipa.lv](http://www.galerijalaipa.lv)



**GALERIJA LEDUS PAGRABS**  
Adrese: L. Paegles iela 40. Tālr. 64222518

## IZKLAIDEI un NAKTS DZĪVEI



**KINO "GAISMA"** piedāvā gūt neaizmirstamus mirkļus, skatoties filmas 3D formātā! Augstākās kvalitātes attēls un skaņa, jaunākās kinofilmas ar 200 vietām apmeklētājiem. Iespējams pasūtīt kino seansu un kinofilmu pēc klienta izvēles. Tālr. 64222641 [www.kinogaisma.lv](http://www.kinogaisma.lv)



**TIRDZNICĪBAS CENTRS "VALLETA"** ir lielākais reģionālais centrs Latvijā ar 70 tirdzniecības vietām, kas piedāvā preces un pakalpojumus visai ģimenei. Akcijas, loterijas, izpārdošanas, kā arī kultūras un izklaides pasākumi pilsētas galerijā norisinās regulāri. Adrese: Rīgas iela 4  
Tālr. 64250820, 26665000 [www.valleta.lv](http://www.valleta.lv)



Daudzveidīgu naktsdzīvi nedēļas nogalēs piedāvā **VALMIERAS NAKTSKLUBI UN BĀRI:**

Džeza kluba - restorāna "Parks" piedāvājumā izsmalcināta gardēžu ēdienkarte, dzīvās mūzikas vakari džeza noskaņās. Adrese: Rīgas iela 19. Tālr. 26117444 [www.restoransparks.lv](http://www.restoransparks.lv)



"Chill-Inn" - Adrese: Rīgas iela 10. [www.chill-inn.lv](http://www.chill-inn.lv)

"Multiklubs" - Adrese: Tirdzniecības iela 5. Tālr. 64232114 [www.multiklubs.lv](http://www.multiklubs.lv)

"Kāre" - Adrese: Cēsu iela 13. Tālr. 64222017 [www.kare-klubs.lv](http://www.kare-klubs.lv)

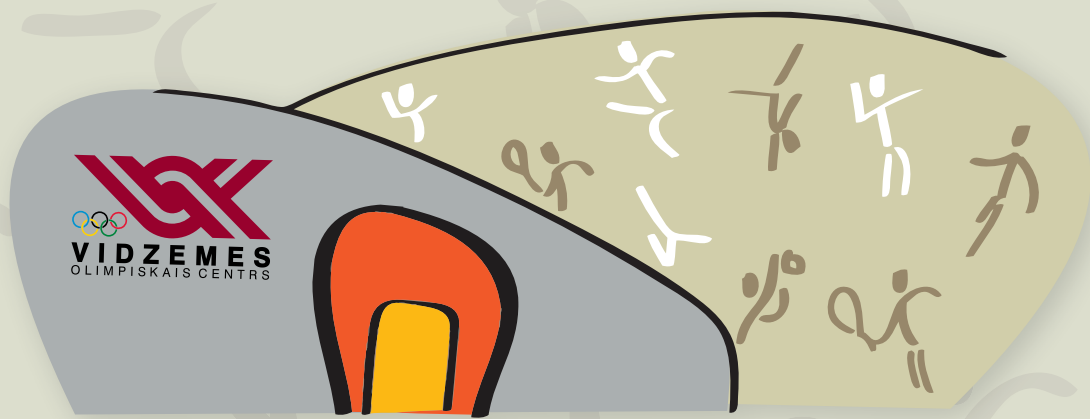
"Tinte" - Adrese: Tērbatas iela 4. Tālr. 26116656 [www.barstintelv](http://www.barstintelv)

"Putniņi" - Adrese: Ezera iela 3. Tālr. 64228637 [www.putnini.lv](http://www.putnini.lv)

"Fly Zone" - Adrese: Stacijas iela 2. Tālr. 66660385 [www.flyzone.lv](http://www.flyzone.lv)







# IZZINI, KAS MĪT VOC!

Ekskursijā "Izzini, kas mīt VOC" skolēniem un citiem interesentiem ir iespēja tuvāk iepazīties ar vienu no Latvijas nozīmīgākajām sporta būvēm - Vidzemes Olimpisko Centru (VOC), kuras laikā VOC draugi parādīs un pastāstīs par to kāda šeit ir dzīve, kas šeit mīt, un par to kā šeit viss darbojas.

Noteikti tiks izdzīvotas jaunas emocijas un iegūta vērtīga pieredze tiekoties ar interesantiem cilvēkiem. Ekskursijas norisē varēsiet baudīt VOC viesmīlību un paši izmēģināt spēkus kādā no šeit piedāvātajām mūsdienās tik nozīmīgajām sportiskajām aktivitātēm, kā arī noslēgumā cienāties ar veselīgu kārumu!

## PROGRAMMA (2.5-3h)

### 1

#### VIETA, KUR MĪT „LEDUS MAŠĪNA”, 10 000 KANĀDAS KĻAVAS DĒLĪŠI UN 3500 KRĒSLI!



##### vai zini kā darbojas „ledus mašīna”

- vai ir nepieciešamas tiesības, lai to vadītu un kāds ir tās max pārvietošanās ātrums?!
- vai tās darbībai ir nepieciešama degviela un ko tā īsti dara uz ledu?!
- \* vai zināji, ka tai ir gadījies salūzt spēles pārtraukumā apstājoties ledu laukuma vidū, un to kā situācija tika atrisināta?!

##### vai zini kā darbojas ledu halle

- kādas mašīnas nodrošina ledu uzturēšanu, kā tiek veidotas krāsainās hokeja laukuma līnijas un reklāmas zīmējumi uz ledu, kur atrodas skaņas signāla „poga” un to no kā veidotas laukuma apmales konstrukcijas?
- vai zini kādi ziemas sporta veidi mīt VOC ledu hallē un to, ka šeit trenējas arī HK RĪGAS DINAMO?
- \* vai zināji, ka VOC sniegs ir visu gadu un arī vasarā šeit ir iespējams pikoties?!

##### vai zini kā darbojas universālā zāle un mākslīgā seguma futbola laukums

- kā 10 000 Kanādas kļavas dēļiši ir nokļuvuši VOC un ko tie šeit dara, kādas īpašības tiem piemīt un kā tie ietekmē sportošanu?
- kādi vasaras sporta veidi mīt VOC un to, ka šeit atrodas Baltijā labākais florbola laukuma segums?
- kā darbojas teleskopiskās tribīnes un to, ka VOC kopumā ir 3500 krēsli (uzmini, kādas krāsas krēsli ir visvairāk)?
- ka futbola laukuma mākslīgais segums veidots nevis no mākslīgās zāles, bet gan no krāsainām gumijas granulām un VOC uz tā iespējams sportot arī naktī.
- \* vai zināji, ka VOC ir sportojuši cilvēki gandrīz no visiem planētas kontinentiem un šeit ir norisinājušies liela mēroga pasākumi?!

### 2

#### VIETA, KUR MĪT SPORTS UN OLIMPIEŠI!



- Tikšanās ar kādu no VOC draugiem – Olimpiēšiem, kuri stāstījuma laikā prezentēs Olimpiskās spēles no sportista- dalībnieka skatu punkta, minot daudz interesantus faktus „par un ap” sportu, kā arī atgādinās par aktīva un veselīga dzīvesveida nozīmi mūsdienu cilvēka dzīvē un to kāpēc sportot ir „derīgi” jebkurā vecumā!

### 3

#### VIETA, KUR MĪT GUDRĪBA!



- Interaktīvie uzdevumi grupās par ekskursijas laikā izrunātajām tēmām.
- Pareizi atbildot uz jautājumiem iespēja tikt pie VOC suvenīriem, kā arī uzvarētājam iespēja tikt pie galvenās balvas - brauciena\* ar ledu mašīnu.
- (\* iespēja ir atkarīga no ekskursijas norises dienas un laika)

### 4

#### VIETA, KUR MĪT SPĒKS UN VESELĪBA!



- Slidošana ledu hallē instruktoru pavadībā (sākot ar 5.klasi), ja slidot prasme ir pietiekama, tad arī jaunākām klasēm
- vai sportiska nodarbība universālajā zālē (pirmsskola un 1.-4. klase), kuras laikā fragmenti no 2011.gada Olimpiskās dienas vislatvijas vingrošanas norises un radio SWH tiešraides „Nāc un vingrot sāc” - vada J. Dukure.



#### Noslēgumā atjaunojam enerģiju!

Visiem tēja un veselīgs sveiciens no VOC drauga eko veikala DABA RUNĀ.

daba runa

\* pieteikumus gaidīsim vismaz 2 nedēļas pirms jūsu ielānotā ekskursijas datuma

#### Cenas

\*1 grupā 20-30 cilvēki

#### Kontakti

[www.voc.lv](http://www.voc.lv)

LVL 3, ja par nodarbību tiek izvēlēta slidošana ledu hallē  
LVL 2.50, ja par nodarbību tiek izvēlēta vingrošana universālajā zālē  
LVL 1.50 pirmsskolas vecuma bērniem, ekskursijas ilgums 1.5 h

Jolanta Dukure  
Tālr. +371 29878192 (vai +371 26470189)  
[jolanta@vocsports.lv](mailto:jolanta@vocsports.lv)